

# Pessoa Idosa

direitos, dicas e informações



**Expediente****Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios – TJDFT**

Presidente Desembargador Romão Cícero Oliveira

**Ministério Público do Distrito Federal e Territórios – MPDFT**

Procuradora-Geral de Justiça Fabiana Costa Oliveira Barreto

**Defensoria Pública do Distrito Federal – DPDF**

Defensora Pública-Geral Maria José Silva Souza de Nápolis

**Central Judicial do Idoso****Coordenação**

Monize da Silva Freitas Marques – juíza de direito

Gláucia Barbosa Rizzo da Silva – juíza de direito

Maércia Correia de Mello – promotora de justiça

Alberto Carvalho Amaral – defensor público

**Equipe técnica**

Iara Faria – supervisora da Secretaria Administrativa

Roberto de Souza Ramos

Adriana de Arruda Castro Oliveira

Nadja Maria Oliveira da Silva – supervisora do Núcleo de Acolhimento

Washington de Lima Pereira

Josiane Simões de Lima

Danilo Sorrenti dos Santos

Rafaela Mendes Rezende

Marília da Costa Arruda Gonçalves

Ana Paula Martins Campos – supervisora do Núcleo de Mediação do Idoso

Sara Geralda Borges – supervisora do Núcleo

Psicossocial de Atendimento ao Idoso

Okatiana de Matos Messias Amorim

Luiz Gonzaga Barbosa Moreira Junior

Juliana da Abadia de Oliveira

Marlusa Duarte

**Texto**

Central Judicial do Idoso

Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11ª Região – DF/GO

Angela Maria Sacramento – terapeuta ocupacional

**Imagens**

Depositphotos

Exercícios de terapia ocupacional – Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11ª Região

**Programação visual, diagramação e revisão de texto**

Secretaria de Comunicação do MPDFT

**© 2019 Central Judicial do Idoso**

É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

1ª edição – 2019 | Tiragem: 2.000 unidades – junho/2019

**4** Apresentação

**6** Conheça seus direitos

**11** Informações importantes

**14** Cuide de sua saúde

**25** Assistência social

**33** Atendimento jurídico

**36** Segurança

**38** Órgãos que atuam na defesa dos direitos da pessoa idosa

**40** Centro de Convivência para Idosos (CCIs)

**46** Instituições de longa permanência para idosos no Distrito Federal

**50** Telefones úteis

**A** Central Judicial do Idoso (CJI) é uma rede de serviços interdisciplinares destinada a toda pessoa idosa do Distrito Federal que tenha seus direitos ameaçados ou violados e necessite de orientação e atendimento na esfera da Justiça. Tem como principais objetivos garantir a efetiva aplicação do Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003), prover a comunidade do DF de informações, promover a articulação com instituições para atendimento das demandas existentes e assessorar as autoridades competentes.

A CJI surgiu em 2007 de um convênio firmado entre o Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (TJDFT), o Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) e a Defensoria Pública do Distrito Federal (DPDF). Funciona com profissionais das áreas jurídica e psicossocial, que promovem a aplicação dos direitos previstos no Estatuto do Idoso por meio da escuta ativa e de uma atuação sensível às demandas apresentadas. Além disso, a equipe do CJI dialoga com os serviços de atendimento e proteção decorrentes do poder público, da sociedade civil e de laboratórios de pesquisa, com o objetivo de fomentar estudos capazes de orientar políticas públicas e atuar preventivamente no combate à violência contra a pessoa idosa.

Por entender que a efetivação de direitos requer a disseminação de conhecimento, a CJI apresenta esta cartilha, destinada a consolidar a rede de apoio e de proteção à pessoa idosa no Distrito Federal.

Aprofundar o conhecimento sobre a pessoa idosa e expandir o olhar da população sobre todo o potencial dessa fase da vida humana são algumas das atitudes que podem nos permitir alcançar a velhice de forma ativa e saudável. E essa visão mais abrangente sobre o envelhecimento deve começar na infância, para que todos – crianças, jovens, adultos – percebam a pessoa idosa como sujeito de direitos, e não como objeto da lei.

Esperamos que este material seja útil e que possa encontrar tanto as pessoas idosas como seus familiares preparados para este novo tempo.





### DIREITO A ATENDIMENTO PRIORITÁRIO

Esse direito assegura o atendimento preferencial às pessoas idosas (60 anos) em estabelecimentos públicos e privados prestadores de serviços à população, como hospitais, clínicas, supermercados, cinemas e teatros.

*Estatuto do Idoso, art. 3º, parágrafo único, inciso I e art. 71.*

### DIREITOS DO OCTAGENÁRIO

Os octagenários (pessoas idosas maiores de 80 anos) passaram a ter prioridade em filas de supermercados e de bancos, em assentos de transporte público e em processos judiciais.

A prioridade se estende à Saúde, em todos os atendimentos que se fizerem necessários, exceto nos casos de emergências, quando o fator idade é secundário diante da situação de emergência a ser sanada.

*Estatuto do Idoso, arts. 3º, 15 e 71, alterados pela Lei nº 13.466, de 12/7/2017.*

**80+**  
ANOS



### ISENÇÃO DE IPTU

Isenta do pagamento de IPTU e da TLP aposentados e pensionistas maiores de 65 anos, residentes em cidades do Distrito Federal, com imóvel de até 120m<sup>2</sup> de áreas construída, que usam o imóvel como sua residência e de sua família, não possuem outro imóvel e recebem até dois salários mínimos mensais. Serão isentos do IPTU até 31/12/2019.

*Lei nº 1.362, de 30/12/1996 e Lei Distrital nº 4.727, de 28/12/2011.*

### TRANSPORTE URBANO

O transporte coletivo urbano é gratuito para maiores de 65 anos. Não é necessário carteira especial, basta apresentar qualquer documento pessoal que comprove a idade.

*Estatuto do Idoso, art. 39.*



### VAGA DE ESTACIONAMENTO

É assegurada a reserva, para pessoas idosas, de cinco por cento das vagas nos estacionamentos públicos e privados, as quais deverão ser posicionadas de forma a garantir a melhor comodidade à pessoa idosa.

Para garantir esse direito, a pessoa idosa deve pedir ao Detran o documento “autorização de uso de vaga especial”.

*Recomendação conjunta nº 1/2019 da Projid/Proped-MPDFT.  
Estatuto do Idoso, art. 41.*



## TRANSPORTE INTERESTADUAL

No sistema de transporte coletivo interestadual, as empresas devem:

- Reservar duas vagas gratuitas por veículo para pessoas idosas com renda igual ou inferior a dois salários mínimos;
- Conceder 50% de desconto, no mínimo, no valor das passagens que excederem as vagas gratuitas, para as pessoas idosas com renda igual ou inferior a dois salários mínimos.

Caso seu direito não seja atendido, procure os postos de fiscalização da Agência Nacional de Transporte Terrestre (ANTT), instalados nos principais terminais rodoviários do país.

Caso não possua renda, procure o Centro de Referência de Assistência Social (Cras) de sua região administrativa, que emitirá documento comprobatório.

*Estatuto do Idoso, art. 40.  
Decreto nº 5.934, de 2006.*

## BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA

Às pessoas idosas, a partir de 65 anos, que não possuam meios para prover sua subsistência nem de tê-la provida por sua família, é assegurado o benefício mensal de um salário mínimo, nos termos da Lei Orgânica da Assistência Social (Loas).

Procure o Cras da sua região administrativa.  
INSS – telefone: 135  
Site: [www.previdenciasocial.gov.br](http://www.previdenciasocial.gov.br)

*Estatuto do Idoso, art. 34.*



## EVENTOS

A participação da pessoa idosa em atividades culturais e de lazer será proporcionada mediante desconto de pelo menos 50% nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer, bem como acesso aos respectivos locais.

É importante comprovar a idade por documento pessoal oficial, com foto.

*Estatuto do Idoso, art. 23.*



## TRÂMITE PROCESSUAL

O idoso com idade igual ou superior a 60 anos tem prioridade na tramitação dos processos e procedimentos e na execução dos atos e diligências judiciais em que seja parte (autor e réu) ou interveniente (participe de outra forma no processo).

A prioridade será dada mediante prova da idade e deverá ser solicitada à autoridade judiciária (juiz, desembargador, ministro) e anotada no processo em local visível. A regra vale para qualquer instância da Justiça.

*Estatuto do Idoso, art. 71.*

## DIREITO A ACOMPANHANTE NO HOSPITAL

Ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para sua permanência em tempo integral, segundo critério médico.

*Estatuto do Idoso, art. 16. | Recomendação da Projid/MPDFT nº 1/2011.*



**PARTICIPE DE SEMINÁRIOS, ENCONTROS E DISCUSSÕES EM SUA COMUNIDADE OU NOS CENTROS DE CONVIVÊNCIA.**

**É UMA BOA FORMA DE ESTAR POR DENTRO DE SEUS DIREITOS!**

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

### VIOLÊNCIA FÍSICA, ABUSO FÍSICO OU MAUS-TRATOS FÍSICOS

É o uso da força física para compelir pessoas idosas a fazer o que não desejam, para feri-las, provocar-lhes dor, incapacidade ou morte.

### VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA, ABUSO PSICOLÓGICO OU MAUS-TRATOS PSICOLÓGICOS

Corresponde a agressões verbais ou gestuais com o objetivo de aterrorizar pessoas idosas, humilhá-las, restringir sua liberdade ou isolá-las do convívio social.

### ABUSO SEXUAL E VIOLÊNCIA SEXUAL

É o ato ou o jogo sexual de caráter homo ou heterorrelacional, utilizando pessoas idosas, que visam a obter excitação, relação sexual ou práticas eróticas por meio de aliciamento, violência física ou ameaças.

### ABANDONO

Manifestado na ausência ou na deserção dos responsáveis governamentais, institucionais ou familiares de prestarem socorro a uma pessoa idosa que necessite de proteção.



## NEGLIGÊNCIA

Diz respeito à recusa ou à omissão de cuidados devidos e necessários às pessoas idosas, por parte dos responsáveis familiares ou institucionais.

## AUTONEGLIGÊNCIA

Relativo à conduta da pessoa idosa que ameaça sua própria saúde ou segurança, pela recusa de prover os cuidados necessários a si mesma.

## ABUSO FINANCEIRO E ECONÔMICO

Consiste na exploração imprópria ou ilegal de pessoas idosas ou ao uso não consentido por elas de seus recursos financeiros ou patrimoniais.

## INCIDENTE EM TRANSPORTE COLETIVO URBANO

No caso de a pessoa idosa sofrer algum incidente em transporte coletivo urbano, é importante anotar número da placa, nome da empresa, hora aproximada do fato e testemunhas, para ingressar com ação judicial competente.

## CUIDADOS COM A SENHA E O CARTÃO BANCÁRIO

### Evite:

- Fornecer seus dados bancários a estranhos, principalmente por telefone ou outros meios.
- Aceitar ajuda de desconhecidos no banco e usar caixas eletrônicos à noite.
- Colocar o número da senha junto ao cartão bancário.

## EMPRÉSTIMO

Evite contrair empréstimos que comprometam a sua renda mensal. É importante ficar atento aos juros cobrados pelo banco e sempre exigir a sua via do contrato do empréstimo.

## CURATELA

A curatela da pessoa idosa é medida extraordinária e deve ser requerida somente quando o idoso não puder exprimir sua vontade.

Ao decretar a curatela, o juiz deve determinar, segundo as potencialidades da pessoa, os limites da curatela. A escolha do curador deverá levar em conta a vontade e as preferências da pessoa idosa. O curador tem obrigação de prestar contas, na periodicidade que for determinada pelo juiz.

A pessoa idosa que precisa de auxílio de terceiros, mas tem condições de manifestar a sua vontade, pode formular pedido de tomada de decisão apoiada, procedimento pelo qual ela escolhe pelo menos duas pessoas idôneas para prestar-lhe apoio na decisão sobre atos da vida civil.

## ABRIGAMENTO

O Distrito Federal dispõe de instituições de longa permanência para pessoas idosas (ILPIs), privadas ou filantrópicas, as quais fornecem moradia, alimentação e equipe de cuidadores.

Essas entidades são fiscalizadas pela Promotoria de Justiça da Pessoa Idosa (Projid), pela Vigilância Sanitária e pelo Conselho do Idoso do Distrito Federal.

## OS DEZ MANDAMENTOS DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

### 1. Pratique atividade física regularmente:

Fazer atividade física pelo menos **três vezes por semana**:

- Melhora a força e a massa muscular, o equilíbrio e a marcha.
- Melhora o estado psíquico, produzindo sensação de bem-estar, diminuindo a ansiedade e a depressão;
- Aumenta a densidade do tecido ósseo e previne doenças ósseas.
- Melhora a aprendizagem, o pensamento.
- Melhora a capacidade física gradualmente, aumentando a autoconfiança e proporcionando uma vida mais ativa.



### 2. Alimente-se de forma saudável.

- Reduza o consumo de sal.
- Beba pelo menos dois litros de água por dia.
- Aumente o consumo de vegetais e legumes.
- Evite comer carnes gordurosas e gorduras saturadas.



### 3. Evite o uso de álcool e o tabagismo (fumo).

### 4. Procure dormir bem.

### 5. Evite o estresse:

- Respire fundo.
- Em situações de problemas, respire e mantenha a calma.
- Organize seu dia.
- Aprenda a relaxar, ter lazer e sair com amigos.



### 6. Exercite seu cérebro:

- É importante fazer atividades que estimulem o cérebro regularmente.
- Faça atividades que estimulem o pensamento.
- Faça uma atividade de cada vez – com atenção.
- Desenvolva o hábito da leitura.



### 7. Mantenha as relações sociais:

- É importante manter relação com os familiares.
- Participe de atividade com amigos.



### 8. Faça algo que lhe dê prazer.

### 9. Desenvolva a espiritualidade.

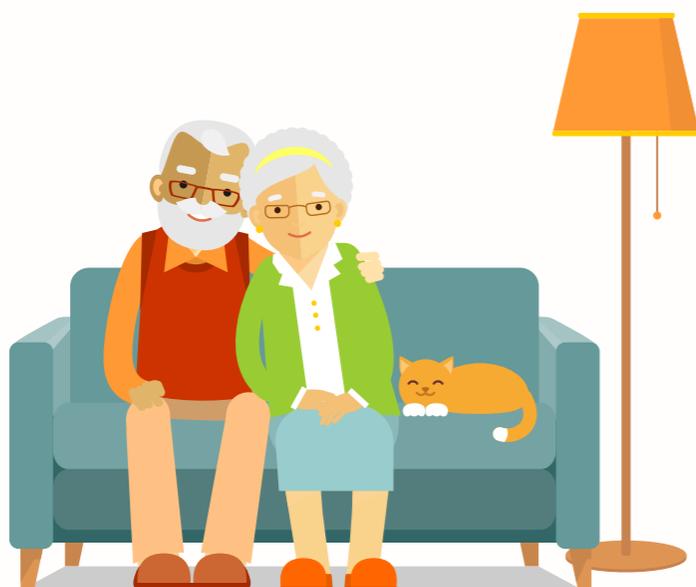
### 10. Mantenha o bom humor.

### O que você pode fazer para prevenir quedas

- Procure regularmente a equipe de saúde que o acompanha.
- Pratique atividades físicas para manter seu corpo fortalecido.
- Consulte um oftalmologista uma vez por ano.
- Tenha uma vida social ativa, procure por atividades de seu interesse, mantenha amizades e divirta-se.

### Fatores que podem provocar quedas

- Falta de equilíbrio
- Fraqueza muscular
- Sedentarismo
- Tontura
- Alterações na visão
- Alterações ortopédicas
- Ambiente inadequado



### Orientações básicas para prevenção de quedas dentro de casa

- Não use tapetes. Caso seja necessário, dê preferência a tapetes emborrachados e antiderrapantes.
- Tenha ao lado da cama um abajur para evitar a baixa visibilidade ao levantar-se.
- Evite subir em banquinhos ou escadas para alcançar objetos, mantenha-os a seu alcance.
- Mantenha os ambientes bem iluminados.
- Evite móveis e objetos pequenos espalhados pela casa.
- Use o corrimão como base de apoio nos corredores, no banheiro e nas escadas.

### Orientações básicas para prevenção de quedas fora de casa

- Prefira caminhar pela calçada.
- Evite andar em áreas com piso úmido ou molhado.
- Ao atravessar a rua, use sempre a faixa de pedestre. Atente para os veículos pequenos, como bicicletas e motos.
- Ao andar de ônibus, espere que o veículo pare completamente para subir ou descer.
- Use sapatos fechados e com solado de borracha.



## Exercícios básicos para prevenção de quedas

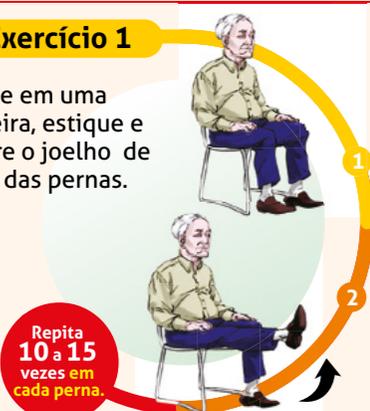
Orientações iniciais para os exercícios:

1. Respire normalmente durante a execução.
2. Não faça exercícios quando estiver indisposto, sentir tontura, dor de cabeça ou tiver febre.
3. Tente praticar exercícios **pelo menos uma vez ao dia.**

**Usando uma cadeira:**

### Exercício 1

Sente em uma cadeira, estique e dobre o joelho de uma das pernas.



### Exercício 2

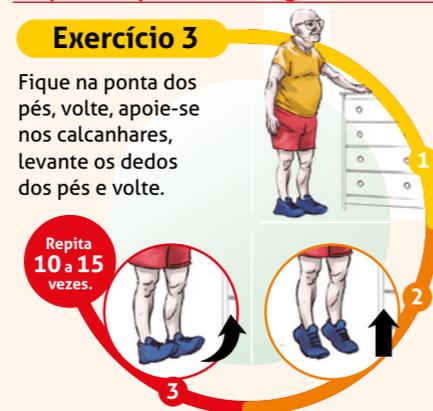
Levante e sente na cadeira.



**Em pé e se apoiando em algo firme:**

### Exercício 3

Fique na ponta dos pés, volte, apoie-se nos calcanhares, levante os dedos dos pés e volte.



### Exercício 4

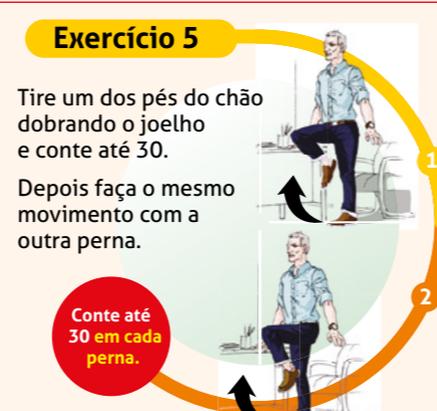
Estique uma das pernas para trás e volte.



### Exercício 5

Tire um dos pés do chão dobrando o joelho e conte até 30.

Depois faça o mesmo movimento com a outra perna.



### Exercício 6

Marche no mesmo lugar, Levante os joelhos alternadamente.



Fonte: Crefito 11ª Região

## MEDICAÇÃO DE ALTO CUSTO

O atendimento inicial é realizado pelos telefones **160, opção 3** (Farmácia Ambulatorial Especializada), para ligações efetuadas dentro do Distrito Federal, ou **0800-6440160** para ligações originadas fora do Distrito Federal. O atendente agenda data e horário para comparecimento em uma das farmácias abaixo e informa qual a documentação necessária.

### Farmácia Ambulatorial Especializada da Asa Sul

Endereço: Estação do metrô 102 sul , Subsolo, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 4042-6774

### Farmácia Ambulatorial Especializada da Ceilândia

Endereço: EQNM 18/20, Blocos A e C, Praça do Cidadão, Ceilândia-DF

Telefone: 4042-6773

### Farmácia Ambulatorial Especializada do Gama

Endereço: Praça 1, s/n, Setor Leste, Gama-DF

Telefone: 4042-6771

## ÓRTESES E PRÓTESES

Para aquisição de órteses e próteses ambulatoriais, a pessoa idosa precisa comparecer ao Núcleo de Atendimento Ambulatorial de Órteses e Próteses e Materiais Especiais, com pedido médico, RG, CPF, cartão do SUS, número do cadastro SES e comprovante de residência, no endereço a seguir.

As órteses e próteses incluem os seguintes itens: cadeira de rodas, cadeira de banho, palmilhas, calçados especiais, andadores, bengalas, próteses mamárias, aparelhos de Cpap e Bipap.

Para esclarecer dúvidas, ligue para a Secretaria de Saúde, pelo telefone 160, opção 1.

Endereço: Estação do metrô 114 sul, Praça do Cidadão, Asa Sul, Brasília-DF  
Telefone: 3346-4525

### FRALDAS DESCARTÁVEIS

Caso haja necessidade de adquirir fralda descartável, dirija-se à Unidade Básica de Saúde (Posto de Saúde) mais próxima de sua residência.

É importante atender aos critérios de inclusão da Secretaria de Estado de Saúde e apresentar a documentação necessária para a inclusão do paciente.

Para esclarecer dúvidas, ligue para a Secretaria de Saúde no telefone 160, opção 1.

### APARELHO AUDITIVO

Inicialmente, procure a Unidade Básica de Saúde (Posto de Saúde) mais próxima de sua residência para ser incluído na regulação (fila de espera).

Após consulta com o médico da Unidade Básica, ele deverá encaminhá-lo para um médico especialista (otorrinolaringologista). Ao ser identificada a necessidade de aparelho, o paciente será direcionado para uma das unidades da saúde auditiva do Distrito Federal.

Para esclarecer dúvidas, ligue para a Secretaria de Saúde, pelo telefone 160, opção 1.

### CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS)

Os Centros de Atenção Psicossocial são um serviço de saúde aberto e comunitário do Sistema Único de Saúde (SUS) e disponibilizam atendimento social, psicológico e ambulatorial dentro de sua área de abrangência.

Especificações dos Caps:

- **Caps I e Caps II:** oferecem atendimento a todas as faixas etárias para transtornos mentais graves e persistentes, inclusive pelo uso de substâncias psicoativas.
- **Caps III:** oferecem atendimentos 24h, todos os dias da semana, à população adulta.

Unidade	Área de abrangência	Endereço	Telefones
Caps Brasília Caps II	Asa Norte, Asa Sul, Lago Norte, Lago Sul, Varjão, Sudoeste, Octogonal, Cruzeiro	SCRLN 905, SAP 1 (antiga UBS 11), Asa Norte, Brasília-DF	-
Caps Taguatinga Caps II	Taguatinga, Vicente Pires, Águas Claras, Areal, Arniqueiras, Ceilândia (todas com exceção QMN e QNN)	QNA 39, Área Especial 19, Taguatinga Norte, Taguatinga-DF	-
Caps Brazlândia Caps I	Brazlândia	Quadra 1, Área Especial 2, Setor Veredas, Brazlândia-DF	-

Unidade	Área de abrangência	Endereço	Telefones
<b>Caps Paranoá</b> Caps II	Paranoá (urbana e rural), Paranoá Parque, Itapoã I e II, Condomínio Jardim Botânico, Condomínio do Altiplano Leste, Setor Mansões Dom Bosco, Jardim Mangueiral, São Sebastião (urbana e rural)	Quadra 2, Conjunto K, Área Especial 1, Setor Hospitalar do Paranoá, Paranoá-DF	2017-1231 ramais: 2250 e 2251
<b>Caps Planaltina</b> Caps II	Planaltina, Sobradinho I e II (urbana e rural) e Fercal	Via W/L nº 4, Setor Hospitalar Oeste, Área Especial, Planaltina-DF	2017-1350 ramal: 1267
<b>Caps Samambaia</b> Caps III (24h)	Recanto das Emas, Samambaia e Ceilândia (QNM e QNN)	Quadra 302, Conjunto 5, Lote 1, Centro Urbano, Samambaia-DF	-
<b>Caps Riacho Fundo</b> Caps II	Estrutural, Candangolândia, Guará I e II, Núcleo Bandeirantes, Park Way, Riacho Fundo I e II, Vargem Bonita, Gama, Santa Maria	Granja do Riacho Fundo, EPNB Km 4, Área Especial, Riacho Fundo-DF	2017-1145 ramal: 1296

Unidade	Área de abrangência	Endereço	Telefones
<b>Caps ad III Ceilândia</b> Caps ad III (24h)	Ceilândia	QNN 01, Conjunto A, Lote 45/47, Av. Leste, Ceilândia-DF	2017-2000 ramal: 4705
<b>Caps ad III Brasília</b> Caps ad III (24h)	Brasília (Asa Sul e Asa Norte), Cruzeiro, Octogonal, Sudoeste, Lago Sul, Lago Norte, Varjão, Vila Planalto, Vila Telebrasilândia	SCS, Quadra 5, Bloco C, Loja 73, Asa Sul, Brasília-DF	-
<b>Caps ad Santa Maria</b> Caps ad II	Santa Maria e Gama	Quadra 312, Conjunto H, Casa 12, Santa Maria Norte, Santa Maria-DF	3394-2513
<b>Caps ad Guará</b> Caps ad II	Guará I e II, Estrutural, Riacho Fundo I e II, Núcleo Bandeirantes, Candangolândia, Park Way	QE 23, Área Especial s/n, Subsolo do Centro de Saúde 2, Guará-DF	-
<b>Caps ad Itapoã</b> Caps ad II	Itapoã, Paranoá (urbana e rural), Paranoá Parque, São Sebastião, Jardim Botânico, Jardim Mangueiral	Quadra 378, Conjunto A, AE 4, Anexo II, Complexo Administrativo do Itapoã, Lago Oeste	2017-1677 ramal: 2252
<b>Caps ad III Samambaia</b> Caps ad III (24h)	Samambaia, Taguatinga, Recanto das Emas, Águas Claras, Areal, Arniqueiras, e Vicente Pires	QS 107, Conjunto 8, Lotes 3, 4 e 5, Samambaia-DF	-
<b>Caps ad Sobradinho II</b> Caps ad II	Sobradinho I e II e condomínios, Fercal e Planaltina	Área Residencial 17, Chácara 14, Sobradinho II-DF	2117-2115

## SERVIÇO DE ESTUDOS E ATENÇÃO A USUÁRIOS DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS (SEAD)

Trabalha com questões relacionadas ao consumo abusivo e à dependência do álcool e outras substâncias psicoativas. Adota a estratégia de redução de danos a partir do reconhecimento de cada usuário em sua singularidade. Tal compreensão permite ampliar o acesso, o acolhimento e a vinculação aos serviços de saúde, diversificando as possibilidades de enfrentar a dependência de álcool e de outras substâncias.

Endereço: SGAN 605, L2 Norte, Asa Norte, Brasília-DF

Telefone: 2028-5430

## ASSISTÊNCIA SOCIAL

### CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CRAS)

O Centro de Referência de Assistência Social (Cras) é uma unidade pública de assistência social, do Sistema Único de Assistência Social, que se destina ao atendimento de famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade e risco social.

No Cras toda a população em situação de vulnerabilidade e risco social recebe atendimento no Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif), por meio do qual pode também acessar outros serviços, benefícios, programas e projetos socioassistenciais.

Unidade	Endereço / e-mail	Telefones
Brasília	SGAS 614/615, L2 Sul, Asa Sul, Brasília-DF cras_bsb@sedestmidh.df.gov.br	3346-6769 3346-3306 3346-1411
Brazlândia Veredas	Quadras 35/36, Área Especial 2, Vila São José, Brazlândia-DF cras_brz@sedestmidh.df.gov.br	3391-1057 3391-2677 3391-5626 3391-2677
Candangolândia	QR 2, Área Especial, Candangolândia-DF crascand@sedestmidh.df.gov.br	3301-7735 3301-8402 3301-3317
Ceilândia Norte	QNN 15, A/E, Ceilândia Norte, Ceilândia-DF crasceinorte@sedestmidh.df.gov.br	3274-3104 3274-3104
Ceilândia P Sul	EQNP 12/16, Lote C, AE P Sul craspsul@sedestmidh.df.gov.br	3376-7318 3376-2414 3378-1754

Unidade	Endereço / e-mail	Telefones
<b>Ceilândia Sul</b>	QNM 15, A/E Módulo A, Ceilândia Sul, Ceilândia-DF crascei@sedestmidh.df.gov.br	3372-9841 3373-7961
<b>Estrutural</b>	Área Especial 9, Setor Central, Centro Comunitário, Estrutural crasest1@sedestmidh.df.gov.br	3465-7558 3465-7556
<b>Fercal</b>	DF-150, KM 12, Quadra 3, Área Especial, Engenho Velho crasfercal@sedestmidh.df.gov.br	3485-3824 3483-2588 3483-2571
<b>Gama</b>	AE 11/13, Setor Central, Gama-DF crasgama@sedestmidh.df.gov.br	3384-4810 3384-1157 3384-8765
<b>Guará</b>	EQ 15/26, Área Comunal 1, Guará-DF crasguara@sedestmidh.df.gov.br	3381-6963 3568-4059 3381-8212
<b>Itapoã</b>	Q. 61, AE 3, Del Lago, Itapoã crasita@sedestmidh.df.gov.br	3467-6001
<b>Núcleo Bandeirante</b>	Av. Central A/E, Lote E, Núcleo Bandeirante-DF crasban@sedestmidh.df.gov.br	3552-3421 3386-2514 3352-0747 3552-3567 3386-7564

Unidade	Endereço / e-mail	Telefones
<b>Paranoá</b>	Q. 3, A/E 7, Paranoá-DF craspar@sedestmidh.df.gov.br	3408-1863 3369-5262 3369-1516 3369-7903
<b>Planaltina</b>	A/E, Conjunto H, Lote 6, Sede, Planaltina-DF crasplan@sedestmidh.df.gov.br	3389-3845 3389-0437 3389-2862 3389-1664
<b>Planaltina Arapoanga</b>	Q. 18, Conjunto H, AE 1, Vila Buritis IV, Planaltina-DF crasarapoanga@sedestmidh.df.gov.br	3488-7141 3489-0754 3388-7295
<b>Recanto das Emas</b>	Q. 602, Área Especial, Lote 1, Avenida Buritis, Recanto das Emas-DF crasrec@sedestmidh.df.gov.br	3332-1482
<b>Riacho Fundo I</b>	QS 12, A/E, Lote F, Riacho Fundo-DF crasrfi@sedestmidh.df.gov.br	3399-3243 3404-6413 3399-4252 3399-3880
<b>Riacho Fundo II</b>	QC 4, AE, Riacho Fundo-DF crasrf2@sedestmidh.df.gov.br	3333-5223
<b>Samambaia Expansão</b>	Expansão da Samambaia, QR 833, Conjunto 8, Lote 1, Samambaia-DF crassamexp@sedestmidh.df.gov.br	3459-3708 3459-3640 3459-3702

Unidade	Endereço / e-mail	Telefones
Samambaia Sul	QN 317, AE 2, Samambaia-DF crassam@sedestmidh.df.gov.br	3357-3406 3358-7078
Santa Maria	EQ 209/309, Santa Maria-DF crassmaria@sedestmidh.df.gov.br	3394-1757
São Sebastião	AE Q. 201, Res. Oeste, São Sebastião-DF crasseb@sedestmidh.df.gov.br	3339-1512 3339-4028 3339-2102
Sobradinho	Q. 6, AE 3, Lotes 6/7, Sobradinho-DF crassob@sedestmidh.df.gov.br	3487-1780 3591-2203 3487-5463 3591-1837 3487-5463
Sobradinho II	AR 13, AE 5 (Coer), Sobradinho-DF crassob2@sedestmidh.df.gov.br	3485-6621 3485-7198
Taguatinga	QNG 27, A/E 4, Taguatinga-DF crastag@sedestmidh.df.gov.br	3354-7715 3354-4419 3354-7929
Taguatinga Areal	QS 9, Lotes 1 a 7, Taguatinga-DF crasareal@sedestmidh.df.gov.br	3356-3796
Varjão	Q. 7, Conjunto D, Lote 1 A, Varjão crasvar@sedestmidh.df.gov.br	3468-8090 3468-8527 3468-1862

Unidade	Endereço / e-mail	Telefones
Riacho Fundo II, Samambaia e Vicente Pires		3563-3155 3352-3380 3351-8129
Centro da Diversidade (todo o DF)	SGAS 614/615, Lote 104, L2 Sul, Asa Sul, Brasília-DF	3224-4898 3224-4898

### CENTROS DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CREAS)

O Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas) é uma unidade pública da política de Assistência Social onde são atendidas famílias e pessoas em situação de risco social ou que tiveram seus direitos violados.

Unidade / abrangência	Endereço	Telefones
<b>Brasília</b> (Cruzeiro, Lago Norte, Lago Sul, Sudoeste, Octogonal, Brasília, Candangolândia, Núcleo Bandeirante, Park Way, Guará, Varjão, São Sebastião, SIA)	SGAS 614/615, Lote 104, L2 Sul, Asa Sul, Brasília-DF	3346-9332 3346-1747 3245-2430 3245-8131
<b>Brazlândia Veredas</b> (Brazlândia)	A/E 1, Lotes K/L, Brazlândia-DF	3479-2059 3479-4679
<b>Ceilândia</b> (Ceilândia)	QNM 16, AE, Módulo A, Ceilândia-DF	3371-0376 3373-2260 3373-4539 3373-9854

Unidade / abrangência	Endereço	Telefones
<b>Estrutural</b> (Estrutural e SCIA)	Área Especial 9, Setor Central, Estrutural	3363-0064 3363-0049 3465-6295
<b>Gama</b> (Gama, Santa Maria e Recanto das Emas)	Área Especial 11/13, Setor Central, Gama-DF	3556-3973 3556-1986 3384-2395 3484-1257
<b>Planaltina</b> (Planaltina, Mestre D'Armas, Arapoanga, Vila Roriz, Nossa Senhora de Fátima, Vale do Amanhecer, Buriti I, II, III e IV, Vila Pacheco e Instância)	Área Especial, H, Lote 6, Setor Central, Planaltina-DF	3389-8996
<b>Samambaia</b>	QN 419, Área Especial 1, Samambaia-DF	98448-0351
<b>Sobradinho</b> (Sobradinho, Sobradinho II, Paranoá, Itapoã e as áreas da Fercal e Dnocs)	Quadra 6, Área Especial 3, Sobradinho-DF	3387-2241 3387-8651
<b>Taguatinga</b> (Taguatinga, Águas Claras, Riacho Fundo I)	Área Especial 9, Setor D Sul, Taguatinga-DF	3352-9635 3563-3842

## CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADA PARA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA (CENTRO POP)

O Centro de Referência Especializada para População em Situação de Rua é uma unidade pública da Assistência Social de referência em convívio grupal e social, possibilitando o acesso dos usuários a serviços e benefícios da assistência social e demais políticas públicas, inclusive o acesso a necessidades básicas do ser humano, lavanderia, alimentação, guarda de pertences e o acesso a cursos profissionalizantes.

O atendimento se dá por demanda espontânea ou identificação e encaminhamento de outros serviços da Rede de Assistência Social, políticas públicas setoriais e órgãos de garantia de direitos.

Unidade	Endereço / e-mail	Telefones
<b>Brasília</b>	SGAS 903, Conjunto C, Asa Sul, Brasília-DF centropopbsb@sedhs.df.gov.br	3226-3393 3223-5286 3225-7889
<b>Taguatinga</b>	QNF 24, Área Especial 2, Módulo A, Taguatinga-DF centropoptaguatinga@sedhs.df.gov.br	3563-1046 3352-5098 3225-7889

## UNIDADE DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS (UNAI)

Casa de passagem para homens.

Endereço: QNF 24, Área Especial, Taguatinga Norte, Taguatinga-DF  
Telefones: 3345-2226 | 3245-5825 | 3346-7960  
E-mail: casaviva@sedes.df.gov.br

## UNIDADE DE ACOLHIMENTO PARA MULHERES (UNAM)

Casa de passagem para mulheres.

Endereço: QSD AE 9, Setor D Sul, Taguatinga-DF  
Telefones: 3561-4797 | 3351-3457 | 3351-9835  
E-mail: casaflor@sedestmidh.df.gov.br

## CENTRAL DE PARCERIAS

Telefone: 3348-3518 | E-mail: centraldeconvenios@sedes.df.gov.br

## CENTRAL DE VAGAS E ACOLHIMENTO

Telefones: 3561-5861 | 3563-4360  
E-mail: acolhimento@sedes.df.gov.br

## UNIDADE DE ACOLHIMENTO PARA ADULTOS E FAMÍLIAS (UNAF)

Endereço: QS 09, Lote 1/7, Areal, Águas Claras-DF  
Telefones: 3356-2122 | 3356-5193 | 3356-4390

## ATENDIMENTO JURÍDICO

### NÚCLEO DE DIREITOS HUMANOS / PESSOA IDOSA E PESSOA COM DEFICIÊNCIA

O Núcleo realiza atendimento exclusivo para pessoas a partir de 60 anos de idade residentes no Distrito Federal.

Endereço: Central Judicial do Idoso – TJDF/Fórum de Brasília, Praça Municipal,  
Lote 1, Bloco B, entre as alas A/B, 4º andar, Brasília-DF  
Telefone: 3103-7612  
Horário: das 12 às 19h

### NÚCLEO DE DEFESA DO CONSUMIDOR

Endereço: SCN, Quadra 1, Lote G, Loja 1, Edifício Rossi Esplanada Business, Asa Norte,  
Brasília-DF (próximo ao Hran e ao Liberty Mall)  
Telefones: 2196-4400 | 2196-4404

### NÚCLEO DE DEFESA DA SAÚDE

Endereço: SCN, Quadra 1, Lote G, Loja 1, Edifício Rossi Esplanada Business, Asa Norte,  
Brasília-DF (próximo ao Hran e ao Liberty Mall)  
Telefones: 2196-4400 | 2196-4404

## DEMAIS DEFENSORIAS PÚBLICAS DO DISTRITO FEDERAL

A Defensoria Pública está presente em quase todas as regiões administrativas do DF.

### Plantão

Endereço: Fórum Desembargador Milton Sebastião Barbosa, Praça Municipal, s/n,  
Bloco B, Ala A, Térreo, Brasília-DF  
Telefone: 3103-7338

## JUIZADO ESPECIAL CÍVEL

Órgão do Poder Judiciário, importante meio de acesso à Justiça, pois permite que cidadãos busquem soluções para seus conflitos cotidianos de forma rápida, eficiente e gratuita. Nos juizados especiais, sempre se busca um acordo entre as pessoas. Quando não há acordo, o problema passa a ser decidido pelo juiz.

São exemplos de ações que podem ser propostas nos Juizados Especiais Cíveis:

- Ações até 20 salários mínimos, sem advogado, ou até 40 salários mínimos, com advogado, lembrando que o valor da causa corresponde à quantia pretendida, ao valor do contrato em discussão ou à avaliação do bem objeto da demanda.
- Cobranças e execução de cheques nominais a pessoa física, microempresa (ME) ou empresa de pequeno porte (EPP).
- Cobrança e execução de notas promissórias.
- Cobranças de aluguel (somente o proprietário do imóvel).
- Cobranças por prestação de serviços.

Endereço: Fórum Desembargador José Júlio Leal Fagundes, Plano Piloto, SMAS  
Trecho 4, Lote 6/4, Brasília-DF

Observação: Se a pessoa idosa residir nas cidades do DF, pode se dirigir ao fórum de sua cidade.

## DEFENSORIA PÚBLICA DA UNIÃO

A Defensoria Pública da União atua nos graus e instâncias administrativas federais, ou seja, junto à Justiça Federal, Justiça do Trabalho, Justiça Eleitoral, Tribunais Superiores e instâncias administrativas da União.

Endereço: Setor Bancário Sul, Quadra 2, Bloco H, Ed. Cleto Meirelles, Brasília-DF

Horário de atendimento: das 8h às 17h – de segunda a sexta-feira

E-mail: [dpu.df@dpu.gov.br](mailto:dpu.df@dpu.gov.br)

Telefone: 3318-7900

Plantão: 98258-0136

### DELEGACIA ESPECIAL DE REPRESSÃO AOS CRIMES POR DISCRIMINAÇÃO RACIAL, RELIGIOSA OU POR ORIENTAÇÃO SEXUAL OU CONTRA A PESSOA IDOSA OU COM DEFICIÊNCIA (DECRIN)

Endereço: SPO, Lote 23, Conjunto D, Edifício do DPE , Complexo da PCDF, Brasília-DF

Telefone: 3207-4242

Horário de funcionamento: das 12h às 19h, de segunda a sexta

Se preferir, dirija-se à delegacia mais próxima de sua residência.

### DELEGACIA ESPECIALIZADA DE ATENDIMENTO À MULHER (DEAM)

Tem por objetivo principal oferecer maior tranquilidade às mulheres vítimas de violência, mediante investigação, proteção e repressão a delitos praticados contra a mulher.

A Deam funciona 24 horas, compõe a estrutura da Polícia Civil, realiza ações de prevenção, apuração, investigação e enquadramento legal, além de registro de boletim de ocorrência e do termo de representação e solicitação ao juiz das medidas protetivas de urgência nos casos de violência doméstica contra as mulheres.

Endereço: Entre as quadras 204/205, Asa Sul, Brasília-DF

Telefones: 3442-4300 | 3207-6195 | 3207-6219 | 3442-4328

E-mail: deam\_sa@pcdf.df.gov.br

Se preferir, dirija-se à delegacia mais próxima de sua residência.

### POLICIAMENTO DE PREVENÇÃO ORIENTADO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PROVID)

Tem como atribuição o policiamento ostensivo com foco nas famílias em contexto de violência doméstica e familiar.

Objetivos:

- Aumentar a sensação de segurança das vítimas de violência doméstica.
- Interromper o ciclo da violência doméstica.
- Inibir a ação de agressores.
- Prevenir a ocorrência de novos episódios de violência.

Telefone: 3190-5291

E-mail: cpp.dpcom@gmail.com

## ÓRGÃOS QUE ATUAM NA DEFESA DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

### CENTRAL JUDICIAL DO IDOSO (CJI)

O trabalho da CJI se destina às pessoas idosas do Distrito Federal acima de 60 anos que tenham seus direitos ameaçados ou violados e necessitem de orientação e atendimento na esfera da Justiça e/ou psicossocial.

Endereço: TJDF/T Fórum de Brasília, Praça Municipal, Lote 1, Bloco B, entre as alas A/B, 4º andar, Brasília-DF

Telefones:

Secretaria Administrativa – 3103-7609 | 3103-7616

Núcleo de Acolhimento – 3103-7621

Núcleo de Mediação do Idoso – 3103-7617

Núcleo Psicossocial de Atendimento ao Idoso – 3103-7617

Defensoria Pública – 3103-7612

### PROMOTORIA DE JUSTIÇA DA PESSOA IDOSA (PROJID)

A Projid cuida da defesa dos direitos assegurados às pessoas idosas no Estatuto do Idoso, Lei nº 10.741/2003.

Endereço: Eixo Monumental, Praça do Buriti, Lote 2, Sede do MPDFT, Salas 214 a 220, Brasília-DF

Telefones: 3343-9414 | 3343-9578

### CONSELHO NACIONAL DOS DIREITOS DO IDOSO – MINISTÉRIO DA JUSTIÇA

Endereço: Esplanada dos Ministérios, Bloco T, Anexo II, Sala 209, Brasília-DF

Telefone: 2027-3598

E-mail: cndi@mdh.gov.br

### CONSELHO DOS DIREITOS DO IDOSO DO DF

Endereço: Estação do metrô, 112 sul, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 3346-4636

E-mail: cdi.df@hotmail.com



Os Centros de Convivência da Pessoa Idosa (CCIs) têm como foco o desenvolvimento de atividades que contribuam para o processo de envelhecimento saudável, para o desenvolvimento da autonomia e do convívio comunitário. Atividades promovidas pelos centros: encontros semanais, cursos, palestras, trabalhos voluntários, passeios, viagens.

Confira os contatos dos centros no DF.

### Águas Claras

#### Grupo de Assistência Social e Espiritual Francisco de Assis

Endereço: Rua Araribá, Lote 3, Águas Claras-DF

Telefone: 98175-7150

E-mail: jorgeeden@gmail.com

### Brasília

#### Associação Programa Providência

##### (Programa Providência de Elevação da Renda Familiar)

Endereço: SGAS 601, Conjunto B, Ed. Providência, 1º andar, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 3321-1762

E-mails: providencia@programaprovidencia.org.br | provibsb@terra.com.br

#### Centro Presbiteriano de Convivência Idade e Experiência

Endereço: SGAS 906, Conjunto A, Blocos 6/8, Asa Sul, Brasília-DF

Telefones: 3242-4562 | 3242-4562

E-mail: dasfeb@febnet.org.br

#### Federação Espírita Brasileira (FEB)

Endereço: SGAN 603, Conjunto F, Asa Norte, Brasília-DF

Telefones: 2101-6157 | 2101-6153

E-mail: dasfeb@febnet.org.br

#### Jesus Vive Assistência Social

Endereço: SGAS 915, Lote 72-A, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 3346-2425

#### Sesc 913 Sul

Endereço: W4 Sul, Quadra 713/913, Lote F, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 3445-4401

#### Sesc 504 Sul

Endereço: W3 Sul, 504/505, Bloco A, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 3217-9100

#### Sesc Setor Comercial Sul

Endereço: SCS, Quadra 2, Bloco C, Ed. Presidente Prudente, Brasília-DF

Telefone: 3319-4410

#### Obra Social Santa Isabel (Ossi)

Endereço: SGAS, Quadra 906, Conjunto C, Asa Sul, Brasília-DF

Telefone: 3443-7788

#### Universidade do Envelhecer (Uniser)

Endereço: Faculdade de Direito, UnB campus Darcy Ribeiro, Asa Norte, Brasília-DF

Telefone: 3301-9337

E-mail: uniserunb@gmail.com | Site: www.uniserunb.com

## Brazlândia

### Obra Social Santa Isabel (Ossi)

Endereço: Quadra 5, Lotes 3 e 4, Setor Tradicional, Brazlândia-DF  
Telefones: 3391-1339 | 3391-6495  
E-mail: brazlandia@ossi.org.br

## Candangolândia

### Associação dos Seniores Candangos

Endereço: Rua dos Transportes, Área Especial 1, Candangolândia-DF  
Telefone: 3301-3396 | E-mail: fatybsb@hotmail.com

## Ceilândia

### Associação dos Idosos de Ceilândia (AIC)

Endereço: EQNM 5/7, Área Especial, Ceilândia Sul, Ceilândia-DF  
Telefone: 3373-5059  
E-mail: idososdeceilandia@gmail.com

### Associação São Vicente de Paulo de BH (Centro Comunitário do Idoso Luísa de Marillac – Obras Sociais)

Endereço: QNN 32 Módulo C, Ceilândia-DF  
Telefone: 3376-2016  
E-mail: elizgloria@gmail.com

### Sesc Ceilândia

Endereço: QNN 27, lote B, Ceilândia Norte, Ceilândia-DF  
Telefone: 3379-9500

## Cruzeiro

### Associação dos Idosos do Cruzeiro

Endereço: SHCES Q. 805/807, Bloco 2B, Área Especial, Cruzeiro Novo, Cruzeiro-DF  
Telefone: 3233-5783

### Associação dos Idosos Paz e Amor do Cruzeiro Velho

Endereço: SRES, Quadra 3, Área Especial, Salão de Múltiplas Funções, Cruzeiro Velho, Cruzeiro-DF  
Telefone: 3233-1440

## Gama

### Associação Maria da Conceição (Asmac)

Endereço: Área de Expansão Norte, Q. 3, Lt. J, Setor Norte, Gama-DF  
Telefones: 3384-6265 | 3484-3484  
E-mail: maria.asmac@gmail.com

### Sesc Gama

Endereço: Setor Leste Industrial, Lotes 620, 640, 660 e 680, Gama-DF  
Telefone: 3484-9103

## Guará

### Associação dos Idosos do Guará

Endereço: Área especial 7/9, Setor Leste, Guará-DF  
Telefones: 3356-1852 | 3484-2310  
E-mail: asj\_xxiii@yahoo.com.br

## **Sesc Guará I**

Endereço: QE 4, rea Especial, Guará I e SIA Sul trecho 4, Lotes 80/90, Guará-DF  
Telefone: 3383-9100

## **Reviver Espaço para Idosos**

Endereço: QE 18, Conjunto C, Casa 44, Guará I, Guará-DF  
Telefone: 3055-2901  
E-mail: [reviverespaco.idoso@gmail.com](mailto:reviverespaco.idoso@gmail.com)

## **Sobradinho**

### **Associao Comunitária de Saúde**

Endereço: Quadra 10, rea Reservada n 3, Sobradinho I, Sobradinho-DF  
Telefone: 3387-4446 | 3468-2353 | 3225-0658  
E-mail: [viavamelhor@vivamelhor.org.br](mailto:viavamelhor@vivamelhor.org.br)

## **Taguatinga**

### **Associao dos Idosos de Taguatinga (AIT)**

Endereço: CNL 1, Lote A, rea Especial, Taguatinga Norte, Taguatinga-DF  
Telefone: 3336-1960  
E-mail: [idososdetaguatinga@gmail.com](mailto:idososdetaguatinga@gmail.com)

### **Ao Social Comunitária (AFMA)**

Endereço: QNM 34, rea Especial 3-A, Taguatinga Norte, Taguatinga-DF  
Telefone: 3372-5987  
E-mail: [afmaemacao@gmail.com](mailto:afmaemacao@gmail.com)

## **Instituto Ladainha Dagmar Aparecida Marcelina**

Endereço: Avenida Hélio Prates, QNL 30, Conjunto A, Lote 33, Taguatinga Norte,  
Taguatinga-DF  
Telefone: 3475-2511  
E-mail: [dagmarmarcelina@hotmail.com](mailto:dagmarmarcelina@hotmail.com)

## **Sesc Taguatinga Norte**

Endereço: CNB 12, AE 2/3, Taguatinga-DF  
Telefones: 3451 9103 | 3451 9104

## **Sesc Taguatinga Sul**

Endereço: Setor F Sul, AE 3, Taguatinga-DF  
Telefone: 3451-3501

## **Universidade Católica de Brasília**

Endereço: QS 07, Lote 1, EPCT, Taguatinga-DF  
Telefone: 3383-9000  
E-mail: [reitoria@ucb.br](mailto:reitoria@ucb.br)

## INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS NO DISTRITO FEDERAL

Instituição	Contato
<b>Espaço Convivência de Idosos</b>	Endereço: SHCRS 503, Bloco A, Loja 36, Asa Sul, Brasília-DF Telefones: 3323-8707   3322-0211 E-mail: secretarias.espacoconvivencia@hotmail.com
<b>Casa do Ceará em Brasília</b>	Endereço: SGAN 910, Conjunto F, Asa Norte, Brasília-DF Telefones: 3533-3800   3533-3819 E-mail: casadoceara@casadoceara.org.br
<b>Lar Cecília Ferraz de Andrade (Casa do Vovô I)</b>	Endereço: SGAN 603, Conjunto A, Asa Norte, Brasília-DF Telefones: 3226-2002   3223-6610 E-mail: casadovovobsb@gmail.com
<b>Lar Jorge Cauhy Junior</b>	Endereço: Trecho 3, Área Especial 2, Núcleo Bandeirante-DF Telefone: 3552-0504 E-mail: lvmm.coord3@gmail.com
<b>Lar dos Velinhos Maria de Madalena</b>	Endereço: Trecho 3, Área Especial 1/2, Núcleo Bandeirante-DF Telefone: 3552-0504 E-mail: lvmm.coord1@gmail.com
<b>Espaço Convivência para Idosos Anchieta</b>	Endereço: SMLN MI 3, Conjunto 4, Casa 29, Lago Norte-DF Telefone: 3203-7699 E-mail: anchietaespacoconvivencia@gmail.com
<b>Lar Francisco de Assis</b>	Endereço: SMPW Quadra 1, Conjunto 4, Casa 5, Park Way-DF Telefones: 3386-2590   3552-0056 E-mail: larfranciscodeassis.lfa@gmail.com

Instituição	Contato
<b>Comunidade de Renovação Esperança e Vida Nova – Crevin</b>	Endereço: Av. Floriano Peixoto, Q. 63, Lote12, Setor Tradicional, Planaltina-DF Telefones: 3389-9448   3348-7767 E-mail: crevinlardoidoso@bol.com.br
<b>Casa do Candango (Lar São José)</b>	Endereço: Q. 14, Área Especial 17/18, Sobradinho-DF Telefones: 3591-1051   3487-6094 E-mails: larsaojose@gmail.com   casadocandango@gmail.com
<b>Associação São Vicente de Paulo de Belo Horizonte</b>	Endereço: QSD Área Especial 10, Setor D, Taguatinga Sul Telefones: 3561-4672   3352-6202 E-mail: asvpbh@gmail.com
<b>Lar Batista Canaã</b>	Endereço: Núcleo Rural Lago Oeste, Rua 00, Travessa 5, Chácara 6, Sobradinho-DF Telefones: 3327-7181   98210-0001 (WhatsApp) E-mails: larcanaadf@gmail.com   contato@larcanaa.org.br
<b>Instituto de Cuidados para Idosos – Idman</b>	Endereço: Setor Central, Condomínio Mansões Entre Lagos, Etapa 3, Conjunto L, Casa 18, Sobradinho-DF Telefone: 3408-6281 E-mail: casa.idman@yahoo.com.br
<b>Lar dos Velinhos Bezerra de Menezes</b>	Endereço: Quadra 14, Área Especial, Módulo I, Sobradinho-DF Telefones: 3387-4027   3487-6418   3591-3039 E-mail: contato@lardosvelinhos.org.br
<b>Longevitá Centro Geriátrico</b>	Endereço: EQRSW 5/6, Lote 1, Sudoeste, Brasília-DF Telefones: 2099-6662   2099-6664 E-mail: gerencia@espacolongevita.com.br

Instituição	Contato
Lar Duarte Ferreira Casa Vovô II	Endereço: Colônia Agrícola, Rua 10B, Chácara 135/1, Vicente Pires-DF Telefones: 3597-1698   3226-2002 E-mail: casadovovo2@gmail.com
Espaço Sênior Amigos do Tempo	Endereço: SHVP Rua 6, Chácara 277, Casa 27, Vicente Pires-DF Telefone: 3575-0005 E-mail: contato@espacoseniordf.com.br

## INSTITUIÇÕES QUE POSSUEM CONVÊNIO COM A SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL (SEDES/GDF)

- Casa do Ceará
- Lar dos Velhinhos Bezerra de Menezes
- Lar São José
- Lar dos Velhinhos Maria de Madalena
- Lar dos Velhinhos São Vicente de Paulo (feminino)



**Samu:** 192

**Corpo de Bombeiros:** 193

**Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (Deam):**  
3442-4300 | 3207-6195

**Delegacia Especial de Repressão aos Crimes por Discriminação Racial,  
Religiosa ou por Orientação Sexual ou contra a Pessoa Idosa ou com  
Deficiência (Decrin):** 3207-4242

**Promotoria de Justiça da Pessoa Idosa (Projid):** 3343-9414 | 3343-9578

**Central Judicial do Idoso (CJI):** 3103-7609 | 3103-7616

**Conselho do Idoso do Distrito Federal:** 3346-4636

**Disque Direitos Humanos:** 100

**Polícia Civil:** 197



**Endereço:** TJDFT/Fórum de Brasília, Praça Municipal, lote 1, bloco B, entre as alas A/B, 4º andar, Brasília-DF

**Telefones:** 3103-7609 | 3103-7616

**E-mail:** [centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br](mailto:centraljudicialdoidoso@tjdft.jus.br)

**Horário de atendimento:** das 12h às 19h

**TJDFT**

PODER JUDICIÁRIO DA UNIÃO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO  
DISTRITO FEDERAL E DOS TERRITÓRIOS



Ministério Público  
do Distrito Federal  
e Territórios



**DEFENSORIA PÚBLICA**  
DISTRITO FEDERAL